

'Pnömokok'un tehlikesi çok, bileni az!

Cumartesi, 01 Aralık 2007

Dünyada anne-babaların yüzde 66'sý pnömokok hastalýklarý hakkýnda bilgi sahibiyken, Türk anne-babalarınýn sadece yüzde 8'i bu hastalýklardan haberdar.

Oysa, pnömokok mikrobunun neden olduđu zatürre, menenjit gibi hastalýklar nedeniyle, her yıl bir milyona yakýn beþ yaþýndan küçük çocuk hayatýný kaybediyor.

Her on yetipkinden üçünün ve her iki çocuktan birinin burun boþluđunda hastalýk oluþturmadan bulunabilen pnömokok, bakteri, öksürük ve hapþýrykla bulapýyor. Bu mikrobun sebep olduđu hastalýklar iki yaþýndan küçük çocuklarda toplumun geneline oranla on kat daha sýk görülüyor. Bu nedenle bu yaþ grubu diđer tüm gruplara göre daha fazla risk altýnda bulunuyor. Burun ve bođazlarında pnömokok bulunan çocuklar bu bakteriyi diđer çocuklara da bulaþtırabilir. Bulaþma genellikle; öksürme, yýkanmamýþ ellere dokunma veya öpüþme gibi dođrudan temas yoluyla oluyor. Bu bakteri özellikle çocukların toplu halde bulunduđu kreþ, anaokulu ve ilköđretim okulu gibi yerlerde çok hýzly yayýlabilir. Küçük çocuklar bađýþýklýk sistemleri henüz tam olarak geliþmediði için, pnömokoklara karþý daha savunmasýz. Öte yandan pnömokok zatürre ve menenjitin yaný sıra sinüzit, ortakulak iltihabý, kan iltihabý gibi hastalýklarýn da nedenleri arasýnda bulunuyor.

Zatürre ve menenjit yapýyor

Zatürreye bađlý ölümlerin en önemli nedeninin pnömokok olduđunu ifade eden Türk Pediatri Kurumu Baþkanı Prof. Dr. Haluk Çokuđraþ, "Zatürre ülkemizde bir ay-beþ yaþ grubu ölüm nedenleri arasýnda yüzde 27 ile ilk sýradadýr. Türkiye'de zatürre sebebiyle yılda yedi bine yakýn beþ yaþ altý çocuđun hayatýný kaybettiði tahmin ediliyor." dedi. Mikrobun etkili olduđu ikinci hastalýk olan menenjit Türkiye'de 0-14 yaþ çocuklarda beþinci sýradaki ölüm nedeni olarak gösteriliyor. Türkiye'de her dört bakteriyel menenjit vakasýndan birine pnömokokun

sebepe olduđundan bahsedene Çokuđrađ, "Pnömokok menenjitine yakalanan her 100 kibiden 15'i ölmekte, 27'sinde iđitme kaybý, 11'inde ise kalýcý sakatlýk olupmaktadıe." beklinde konubuyor.

Uzmanlar mikrobu neden olduđu hastalýklarýn belirtilerinin önceden görüldüđünü aktarıyor. Bundan dolayý özellikle iki yađ altý çocuklarda yüksek ateđ, solunum hýzýnýn artması, kusma gibi şikayetlerin bulunması halinde zaman kaybetmeden doktora bapvurulması öneriliyor.

Nasýl tedavi ediliyor?

Pnömokoktan kurtulmak için antibiyotik ve ađýlama tedavisi uygulanıyor. Pnömokokların her geöen gün antibiyotiklere karđý daha fazla direnç kazandıđýný anlatan Prof. Çokuđrađ, ađýlamanýn hastalýkları önlemede etkili olduđunu belirtiyor. Çokuđrađ, özellikle iki yađ altý çocuklara pnömokok ađýsýnýn yapılmасыnın ileride hastalýklardan korunma için önemli olduđunu aktarıyor.

'Sen kork, pnömokok' kampanyası

Türkiye'de çocuk sađlýđý alanýnda önemli alıpmalar yapan beđ dernek, halkýn pnömokok hastalýkları hakkında bilinçlendirilmesini amaçlayan bir kampanya baplattý. Çocuk Enfeksiyon Hastalýkları Derneđi, Enfeksiyon Hastalýkları Derneđi, Türkiye Milli Pediatri Derneđi, Türk Pediatri Kurumu, Türkiye Özürlüler Eđitim ve Dayanýpma Vakfý'nýn iđbirliđiyle baplatýlan "Sen kork, pnömokok" kampanyasıyla halkýn, pnömokokun neden olduđu hastalýklar ve bu hastalýklardan korunma yollarý hakkında bilgilendirilmesi hedefleniyor. Kampanya dahilinde hizmete giren 0 8002114545 No'lu danýpma hattýndan ve www.pnomokok.com internet sitesinden pnömokok hastalýkları ve korunma yöntemleri ile ilgili ücretsiz bilgi alınabiliyor.

Mikroptan korunmak için bunlara dikkat edin

Bebekler ilk 6 ayda anne sütü ile beslenmeli.

Çocukların yeterli ve dengeli beslenmesine dikkat edilmeli.

Çocuklar ellerini düzenli olarak su ve sabun ile yýkamaý.

Çocuklar tozlu, sigara dumanlý ortamlardan uzak tutulmaý.

ZAMAN