

# Týrnak yiyen çocuđunuzu sakýn azarlamayýn

Perşembe, 29 Kasým 2007

## Çocuklarda

týrnak yeme alýpkanlýđý; aile içinde baskýcý bir eđitim uygulanmasý, çocuđun azarlanmasý, kýskançlýk, ilgi görememe gibi sebeplerden kaynaklanýyor.

## Uzmanlar, 3-4 yađlarına kadar

týrnak yemenin annebabalar tarafýndan görmezden gelinmesi gerektiđini ifade ediyor. Bu alýpkanlýđý önlemek için çocuđun azarlanmasý, korkutulmasý veya ona ceza verilmesinin yararly olmayacađýný belirten çocuk geliþim uzmanlarý, bu tür tutumlarýn daha ađýr duygusal problemlere neden olabileceđi konusunda ebeveynleri uyarýyor. Uzmanlar anne-babalara þunlarý öneriyor: "Çocuđunuzu korkacađý ortamlardan uzak tutun. Parmađýna ve týrnađýna acý fakat zararsýz bir sývy sürün. Bu yöntem; hem hatýrlatýcý olur, hem de týrnađýný ađzýna götürdüđü zaman acý tadý alacađýndan bu alýpkanlýđýný terk etmesini sađlar.

(Sabah)